

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT | ii |
| ABSTRAK | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | vi |
| RIWAYAT HIDUP | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| HALAMAN PUBLIKASI | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 7 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.6 Ruang Lingkup Penelitian | 9 |
| BAB 2 KERANGKA TEORI | |
| 2.1 Musculoskeletal Disorders | 11 |
| 2.1.1 Definisi Musculoskeletal Disorders | 11 |
| 2.1.2 Penyebab MSDs | 12 |

| | |
|---|----|
| 2.1.3 Faktor Risiko Terkait MSDs..... | 12 |
| 2.1.4 Gejala MSDs..... | 18 |
| 2.1.5 Jenis-Jenis Keluhan MSDs..... | 19 |
| 2.1.6 Metode Penilaian Dalam Ergonomi..... | 21 |
| 2.1.7 Pengendalian dan Pencegahan Terhadap Keluhan..... | 40 |
| 2.2 Keterbaruan Penelitian..... | 41 |
| 2.3 Kerangka Teori..... | 44 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 45 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 48 |
| 3.2 Jenis Penelitian..... | 48 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 48 |
| 3.3.1 Populasi..... | 48 |
| 3.3.2 Sampel..... | 49 |
| 3.4 Pengumpulan Data..... | 49 |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data..... | 50 |
| 3.6 Instrumen Penelitian..... | 51 |
| 3.7 Manajemen Data..... | 51 |
| 3.8 Analisis Data..... | 52 |
| 3.9 Definisi Operasional..... | 54 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4.1 Gambaran Umum Perusahaan..... | 62 |
| 4.1.1 Visi..... | 63 |
| 4.1.2 Misi..... | 63 |

4.2 Gambaran Tingkat Resiko Muskuloskeletal Disorders berdasarkan

REBA63

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Tingkat resiko MSDs 72

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan 77

6.2 Saran77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | hlm. |
|---|------|
| Gambar 2.1 Metode Perhitungan RULA | 23 |
| Gambar 2.2 Metode Perhitungan REBA | 24 |
| Gambar 2.3 Penilaian Pada Punggung..... | 32 |
| Gambar 2.4 Penilaian Pada Lengan | 32 |
| Gambar 2.5 Penilaian Pada Kaki..... | 33 |
| Gambar 2.6 Penilaian Pada Beban..... | 33 |
| Gambar 2.7 Perhitungan metode OWAS..... | 34 |
| Gambar 2.8 Kuesioner Nordic Body Map..... | 39 |
| Gambar 2.9 Kerangka Teori..... | 44 |
| Gambar 2.10 Kerangka Konsep..... | 45 |

DAFTAR TABEL

| | hlm. |
|------------|--|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tingkat Resiko Berdasarkan REBA 30 |
| Tabel 2.2 | Penilaian Analisa Postur Kerja Berdasarkan OWAS 33 |
| Tabel 2.3 | Kategori Hasil Penilaian OWAS 33 |
| Tabel 2.4 | Klasifikasi Tingkat Resiko Berdasarkan NBM 38 |
| Tabel 2.5 | Keterbaruan Penelitian 42 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional 54 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Tingkat Resiko MSDs 64 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Skor Postur Leher 65 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Skor Postur Badan 65 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Skor Postur kaki 66 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Skor Postur lengan atas 67 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Skor Postur lengan bawah 67 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Skor Postur pergelangan tangan 68 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Frekuensi Skor Postur genggaman 68 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Frekuensi Skor Postur beban 69 |
| Tabel 4.10 | Distribusi Frekuensi Skor Penilaian aktivitas 70 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Uji SPSS
2. Dokumentasi Penelitian